

# Recursos relacionados

## ¿Qué puedo hacer con el hambre?



## Los 5 mejores recursos

1

**Hunger Free America: Guías de la comunidad**

<https://www.hungerfreeamerica.org/neighborhood-guides-food-assistance>

4

**Tia Bertha - que conecta a personas y programas**

<https://www.auntbertha.com/>

2

**NY State: Programa WIC**

<https://www.health.ny.gov/prevention/nutrition/wic/>

5

**Feeding America: Mapa de seguridad alimentaria en los estados unidos**

[https://www.feedingamerica.org/en-espanol?\\_ga=2.175486884.787325505.1529348785-622106723.1529348785](https://www.feedingamerica.org/en-espanol?_ga=2.175486884.787325505.1529348785-622106723.1529348785)

3

**Sesame Street: Comer bien y sano**

<https://sesamestreetincommunities.org/topics/come/>

## Recursos adicionales

NYC Schools: Desayuno en el aula

<https://www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals-for-all>

KidsHealth: Buena nutrición

<https://kidshealth.org/es/parents/habits-esp.html?WT.ac=pairedLink>

NYC Schools: Barras de ensalada

<https://www.schools.nyc.gov/school-life/food/free-meals-for-all#saladbar>

NYC Salud: Encontrar un proveedor de alimentos

<https://portal.311.nyc.gov/>

Una buena alimentacion con un presupuesto ajustado - una guia para ir de compras

[https://static.ewg.org/reports/2012/goodfood/pdf/EWG-2015-good-food-espanol.pdf?\\_ga=2.254502092.558731194.1529946111-463432880.1529946111](https://static.ewg.org/reports/2012/goodfood/pdf/EWG-2015-good-food-espanol.pdf?_ga=2.254502092.558731194.1529946111-463432880.1529946111)

healthychildren.org: Nutrición

<https://www.healthychildren.org/spanish/healthy-living/nutrition/paginas/default.aspx>