

¡Mantengamos saludables los ojos, los oídos y los dientes de los niños!

Oídos saludables

¿Por qué deberían mantenerse saludables los oídos?



- Los niños pueden desarrollar problemas de la audición al crecer.
- Incluso un problema de la audición leve puede tener un fuerte impacto en la capacidad de un niño de aprender a leer, platicar y tener amigos.
- Puede ser difícil para los niños aprender en la escuela si tienen un problema de la audición no tratado.

¿Con qué frecuencia debería controlarse la audición de los estudiantes?

- Al menos **una vez al año**
Generalmente durante el control habitual con el doctor cuando su hijo cumple 4 años. Si está preocupado por la audición de su hijo antes de los 4 años, asegúrese de mencionárselo al doctor porque hay estudios especiales que se pueden hacer para controlar la audición en todos los niños pequeños.
- La mayoría de los niños con una leve pérdida auditiva no muestran signos de problemas de la audición. Es difícil saber cuándo no se oye todo. Nuestro cerebro hace un muy buen trabajo de hacernos pensar que estamos oyendo todo incluso cuando no es así.



Visite a un doctor si nota que su hijo:

- Tardó en comenzar a platicar cuando tenía entre un año y un año y medio.
- No platica con claridad.
- No sigue las indicaciones (usted puede pensar que no presta atención o que simplemente no le hace caso).
- Con frecuencia dice: "¿Ah?"
- Pone el volumen de la televisión muy alto.
- No tiene reacción a los ruidos altos.
- No muestra respuesta a su voz.
- Se queja de dolores de oído, de orejas o de ruidos en la cabeza.

¿Dónde puedo hacer que controlen la audición de mi hijo?



- Un doctor debería controlar los problemas de audición durante el control anual de su hijo.
- Consulte al maestro o enfermero de escuela de su hijo si hay controles de la audición en la escuela de su hijo.

¿Qué puedo hacer en el hogar?



- Si a su hijo le va mal en un control de la audición, haga una cita con un especialista de audición o un audiólogo.
- Si la escuela de su hijo tiene un programa de audición, ¡llene todos los papeles para asegurarse de que lo controlen en la escuela!