

## ¡LLEVE LOS CONTROLES DE SALUD A LA ESCUELA DE SU HIJO!

### ¿Qué son los controles de salud?

Los controles de salud ayudan a los doctores a encontrar problemas de salud en su hijo. Los niños necesitan controles de salud periódicos mientras se desarrollan y crecen. Los problemas de salud pueden surgir en épocas diferentes en el caso de los niños, pero los controles pueden detectarlos de manera temprana. Los doctores pueden asegurarse de que los niños reciban lo que necesiten para estar más saludables.

### ¿Por qué son importantes los controles de salud?

Es habitual hacer controles para detectar problemas en la visión, la audición y en los dientes. Puede ser difícil para los niños aprender en la escuela si no se detectan o no se tratan estos problemas de salud.

	¿Cuándo deben controlarse los niños?	¿Por qué es importante controlar a los niños respecto de este problema de salud?
<b>Controles de la vista</b>	Los niños deberían controlarse <b>una vez al año</b> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Aproximadamente 1 de cada 5 niños de Estados Unidos tiene un problema de visión.</li> <li>● Los estudiantes con problemas de visión pueden:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tener problemas para concentrarse en clase.</li> <li>○ Tener dificultades para leer.</li> <li>○ No participar en las actividades del aula.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Controles dentales</b>	Los niños deberían ver a un dentista <b>cada seis meses</b> .	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Los problemas dentales pueden ser dolorosos y causar infección.</li> <li>● Los estudiantes que tienen dolor de dientes pueden:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tener problemas para concentrarse en clase.</li> <li>○ Tener dificultades para comer y beber.</li> <li>○ Tener dificultades para platicar o construir habilidades discursivas.</li> <li>○ Faltar mucho a clase.</li> </ul> </li> </ul>
<b>Controles de la audición</b>	<p>Todos los niños se someten a controles de la audición <b>cuando nacen</b>.</p> <p>Los niños también deberían controlarse <b>una vez al año</b>.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● Los problemas de la audición pueden afectar la manera en que un niño aprende y crece.</li> <li>● Los problemas de la audición pueden causar dificultades con:               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Problemas del habla y del lenguaje.</li> <li>○ Problemas de habilidades sociales.</li> <li>○ Mala conducta en clase.</li> </ul> </li> </ul>

**¿Cómo puede llevar los controles de salud a la escuela de su hijo?**

1. **Hable con el director o enfermero de la escuela.**
  - Explique por qué son importantes los controles de salud.
  - ¡Hacerlos durante la escuela asegura que todos los estudiantes se controlen!
  - Los problemas de salud pueden complicar a los estudiantes en su rendimiento en la escuela e incluso pueden afectar su rendimiento en la clase.
  
2. **¡Encuentre un socio de salud en su comunidad!** Consulte estos programas de la Ciudad de Nueva York que pueden ofrecer controles en las escuelas:

<b>Visión</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">NYC Office of School Health</a>: Se encarga de los controles de la vista de los estudiantes de escuelas públicas de la Ciudad de Nueva York. Consulte para saber si su hijo será controlado este año.</li> <li>• Pregunte en las tiendas de su comunidad que vendan gafas si ofrecen programas en las escuelas. Algunas empresas, como <a href="#">LensCrafters</a> y <a href="#">Cohen's Fashion Optical</a>, tienen tiendas en la Ciudad de Nueva York y han trabajado con las escuelas.</li> </ul>
<b>Dientes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Programa Bringing Smiles de NYU</a>: Atención dental en el lugar</li> <li>• <a href="#">Smile Dental</a>: Atención dental en el lugar</li> <li>• <a href="#">Programa Bright Smiles, Bright Futures de Colgate</a>: Camioneta dental móvil</li> <li>• <a href="#">Big Smiles</a>: Atención dental en el lugar</li> </ul>
<b>Audición</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">Center for Hearing and Communication (CHC)</a>: Camioneta de control de la audición móvil</li> </ul> <p><i>No se exigen los controles de la audición para los estudiantes de las escuelas públicas de la Ciudad de Nueva York. Estos son recursos de control de la audición gratuitos fuera de la escuela:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="#">NYU Steinhardt</a>: Lunes y jueves, 4:30 a 7:30 p.m., con cita.</li> <li>• <a href="#">Center for Hearing and Communication (CHC)</a>: Miércoles 12:00 a 2:00 p.m. y jueves de 4:00 a 6:00 p.m., con cita.</li> </ul>